

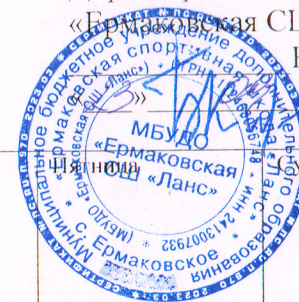
**Расписание учебно-тренировочных занятий
МБУ ДО «Ермаковская СШ «Ланс» на 2024-2025 уч. год
с 23.09.2024 г.**

Директор МБУДО

«Ермаковская СШ «Ланс»

К.В.Болотько

2024 г.



| Ф.И.О. тренера-преподавателя | Место проведения | Отделение | Наименование группы | Количество часов в неделю | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|------------------------------|------------------|-----------------|---------------------|---------------------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|---------------|
| Иродов С.А. 12 ч. | ФСЦ | Киокусинкай | к1(СОГ4) П | 4 | | | | 19.20-21.00 Б | | | 17.00-18.40 Б |
| | | | к2(СОГ6) | 8 | 19.20-21.00 М | 19.20-21.00 Б | | | 19.20-21.00 М | | 18.50-20.30 Б |
| Дмитриев В.В. 18 ч. | ФСЦ | Рукопашный бой | рб3(СОГ5) П | 6 | | 08.00-09.40 Б | | 08.00-09.40 Б | | И 13.00-14.40 Б | |
| | | | рб2(СОГ6) | 8 | | 18.10-20.20 Б | | 18.10-20.20 Б | | 14.50-17.00 Б | |
| | | | рб1(СОГ2) П | 4 | | 16.20-18.00 Б | | 16.20-18.00 Б | | | |
| Линденберг И.Ю. 12 ч. | Ск Колос | Футбол | ф1(СОГ2) П | 6 | | 18.00-19.40 | | 18.00-19.40 | И18.00-19.40 | | |
| | | | ф2(СОГ2) | 6 | 09.50-11.30 Колос | 09.50-11.30 | | И 09.50-11.30 | | | |
| Линденберг К.В. 20 ч. | ФСЦ ЕСШ | Лёгкая атлетика | ла1(СОГ6) | 8 | 14.20-16.00 | 14.20-16.00 | | 14.20-16.00 | 14.20-16.00 | | |
| | | | ла2(СОГ4) П | 4 | | 18.10-19.50 | | 18.10-19.50 | | | |
| | | | ла3(СОГ3) | 4 | | 09.50-11.30 | | 09.50-11.30 | | | |
| | | | ла4(СОГ2) П | 4 | | 08.00-09.40 | | 08.00-09.40 | | | |
| Рыбаков В.А. 22 ч. | ФСЦ | Волейбол | в2(СОГ5) | 4 | 09.50-11.30 | | 09.50-11.30 | | | | |
| | | | в3(СОГ5) П | 6 | 14.20-16.00 | | 14.20-16.00 | | | | И 09.50-11.20 |
| | | | в4(СОГ5) П | 6 | 16.20-18.00 | | 16.20-18.00 | | | | И 16.20-18.00 |
| | | | в1(СОГ3) П | 6 | 08.00-09.40 | | 08.00-09.40 | | | | И 14.30-16.10 |
| Иванов А.А. 28 ч. | ФСЦ | В/борьба | вб3(СОГ4) | 6 | 09.00-10.40 Б | | 09.00-10.40 Б | | И 09.00-10.40 Б | | |
| | | | ВБ1(НП2) | 8 | 18.10-20.10 Б | | 18.10-20.10 Б | | 18.10-20.10 Б | 09.00-11.00 Б | |
| | | | вб2(СОГ3) | 8 | 14.30-16.10 Б | | 14.30-16.10 Б | | И 14.30-16.10 Б | И 11.10-12.50 Б | |
| | | | вб4(СОГ4) П | 6 | 16.20-18.00 Б | | 16.20-18.00 Б | | И 16.20-18.00 Б | | |
| Алтынцев А.Ю. | ФСЦ | Лапта | л3(СОГ1) | 4 | | 18.00-19.40 | | 18.00-19.40 | | | |
| Бирюков Д.И. 10 ч. | ФСЦ | Лапта | л2(СОГ1) П | 4 | | 17.00-18.40 | | 17.00-18.40 | | | |
| | | | л6(НП1) | 6 | 16.30-18.30 | | 16.30-18.30 | | 16.30-18.30 | | |
| Пальмин С.А. 4 ч. | ФСЦ | Лапта | л5(СОГ1) | 4 | | | 17.00-18.40 | | 17.00-18.40 | | |

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-----|----------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|-------------|--|
| Каблуков Е.И. 4 ч. | ФСЦ | Лепта | л4 (СОГ1) | 4 | | | 16.00-17.40 | | 16.00-17.40 | | |
| Ерыганов Н.А. 4 ч. | ФСЦ | Лепта | л1 (СОГ1) | 4 | 16.00-17.40 | | 16.00-17.40 | | | | |
| Ровенко С.А. 16 ч. | ЕСШ | Баскет- бол | б1(СОГ3) | 4 | 19.20-21.00 | | 19.20-21.00 | | | | |
| б2(СОГ3) П | | | 4 | | | | | | 11.00-12.40 | 11.00-12.40 | |
| БЗ (НП2) | | | 8 | 17.30-19.30 | | 17.30-19.30 | 17.30-19.30 | 19.00-21.00 | | | |
| Кринберг А.Э. 4 ч. | ФСЦ | Полиат лон | п1(СОГ3) П | 6 | 17.10-18.50 | | 17.10-18.50 | | И 17.10-18.50 | | |
| п1 (СОГ1) | | | 6 | 13.30-15.10 | | 13.30-15.10 | | И 13.30-15.10 | | | |
| п3(СОГ1) | | | 6 | 15.20-17.00 | | 15.20-17.00 | | И 15.20-17.00 | | | |

«П» - группы по перс. финансирования
«М» - малый борцовский зал

«Б» - большой борцовский зал
«И» - индивидуальные занятия

В расписание занятий включены 10-ти минутные перерывы.