

**Расписание учебно-тренировочных занятий  
МБУ ДО «Ермаковская СШ «Ланс» на 2024-2025 уч. год  
с 09.01.2024 г.**



МБУДО  
«Ермаковская СШ «Ланс»  
К.В.Болотько  
20 24 г.

Д.И.О. тренера-преподавателя	Место проведения	Отделение	Наименование группы	Количество часов в неделю	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Иродов С.А. 12 ч.	ФСЦ	Киокушинкай	к1(СОГ4) П	4				19.20-21.00 Б			17.00-18.40 Б
			к2 (СОГ6)	8	19.20-21.00 М	19.20-21.00 Б			19.20-21.00 М		18.50-20.30 Б
Дмитриев В.В. 18 ч.	ФСЦ	Рукопашный бой	рб3(СОГ5) П	6		08.00-09.40 Б		08.00-09.40 Б		И 13.00-14.40 Б	
			рб2 (СОГ6)	8		18.10-20.20 Б		18.10-20.20 Б		14.50-17.00 Б	
			рб1 (СОГ2) П	4		16.20-18.00 Б		16.20-18.00 Б			
Линденберг И.Ю. 12 ч.	С/к Колос	Футбол	ф1 (СОГ 2) П	6		18.00-19.40		18.00-19.40	И18.00-19.40		
			ф2 (СОГ2)	6	09.50-11.30 Колос	09.50-11.30		И 09.50-11.30			
Линденберг К.В. 20 ч.	ФСЦ ЕСШ	Лёгкая атлетика	ла1 (СОГ6)	8	14.20-16.00	14.20-16.00		14.20-16.00	14.20-16.00		
			ла2(СОГ4) П	4		18.10-19.50		18.10-19.50			
			ла3 (СОГ3)	4		09.50-11.30		09.50-11.30			
			ла4(СОГ2) П	4		08.00-09.40		08.00-09.40			
Рыбаков В.А. 22 ч.	ФСЦ	Волейбол	в2 (СОГ5)	4	09.50-11.30		09.50-11.30				
			в3 (СОГ5) П	6	14.20-16.00		14.20-16.00				И 09.50-11.20
			в4 (СОГ5) П	6	16.20-18.00		16.20-18.00				И 16.20-18.00
			в1 (СОГ3) П	6	08.00-09.40		08.00-09.40				И 14.30-16.10
Иванов А.А. 28 ч.	ФСЦ	В/борьба	вб3(СОГ4)	6	09.00-10.40 Б		09.00-10.40 Б		И 09.00-10.40 Б		
			ВБ1 (НП2)	8	18.10-20.10 Б		18.10-20.10 Б		18.10-20.10 Б	09.00-11.00 Б	
			вб2(СОГ3)	8	14.30-16.10 Б		14.30-16.10 Б		И 14.30-16.10 Б	И 11.10-12.50 Б	
			вб4(СОГ4) П	6	16.20-18.00 Б		16.20-18.00 Б		И 16.20-18.00 Б		
Алтынцев А.Ю.	ФСЦ	Лапта	л3 (СОГ1)	4		18.00-19.40		18.00-19.40			
Бирюков Д.И. 10 ч.	ФСЦ	Лапта	л2 (СОГ1) П	4		17.00-18.40		17.00-18.40			
			Л6 (НП1)	6	17.00-18.40		17.00-18.40		17.00-18.40		
Пальмин С.А. 4 ч.	ФСЦ	Лапта	л5 (СОГ1)	4			17.00-18.40		17.00-18.40		

Каблуков Е.И. 4 ч.	ФСЦ	Лапта	л4 (СОГ1)	4			16.00-17.40		16.00-17.40		
Ерыганов Н.А. 4 ч.	ФСЦ	Лапта	л1 (СОГ1)	4	16.00-17.40		16.00-17.40				
Ровенко С.А. 16 ч.	ЕСШ	Баскет- бол	б1(СОГ3)	4	19.20-21.00		19.20-21.00				
			б2(СОГ3) П	4						11.00-12.40	11.00-12.40
			Б3 (НП2)	8	17.30-19.10		17.30-19.10	17.30-19.10	19.30-21.00		
Кринберг А.Э. 4 ч.	ФСЦ	Полиат лон	п1(СОГ3) П	6	17.10-18.50		17.10-18.50		И 17.10-18.50		
			п1 (СОГ1)	6	13.30-15.10		13.30-15.10		И 13.30-15.10		
			п3(СОГ1)	6	15.20-17.00		15.20-17.00		И 15.20-17.00		

«П» - группы по перс. финансирования

«М» - малый борцовский зал

«Б» - большой борцовский зал

«И» - индивидуальные занятия

В расписание занятий включены 10-ти минутные перерывы.