

**Расписание учебно-тренировочных занятий  
МБУ ДО «Ермаковская СШ «Ланс» на 2023-2024 уч. год  
с 09.01.2024 г.**



И.о. директора МБУ ДО  
«Ермаковская СШ «Ланс»  
К.В.Болотько  
20 24 г.

Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место проведения	Отделение	Наименование группы	Количество часов в неделю	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Иродов С.А.	ФСЦ	Киокусинкай	к1(СОГ3) П	4				19.20-21.00 Б			17.00-18.40 Б
			к2 (СОГ5)	8	19.20-21.00 М	19.20-21.00 Б			19.20-21.00 М		18.50-20.30 Б
Дмитриев В.В.	ФСЦ	Рукопашный бой	рб3(СОГ4)П	4	09.50-11.30 Б		09.50-11.30 Б		И 09.50-11.30 Б		
			рб2 СОГ6)	8	18.10-18.40 М 18.40-20.20 Б		18.10-18.40 М 18.40-20.20 М		18.10-18.40 М 18.40-20.20 Б		
			рб1 (СОГ1)	4	16.20-18.00 М		16.20-18.00 М				
Линденберг И.Ю.	с/к Колос	Футбол	ф1 (СОГ 2) П	4	18.00-19.40	И 19.40-20.25	18.00-19.40	И 19.40-20.25			
			ф2 (СОГ1)	4		18.00-19.40		18.00-19.40	И 18.00-19.40		
Рыбаков В.А.	с/к Колос	Футбол	ф3 (СОГ4)	4			16.00-17.40		16.00-17.40		
Линденберг К.В.	ФСЦ ЕСШ	Лёгкая атлетика	ла1 (СОГ5)	6		14.20-16.00		14.20-16.00	14.20-16.00		
			ла2(СОГ3) П	4		18.10-19.50		18.10-19.50			
			ла3 (СОГ2)	4		09.50-11.30		09.50-11.30			
			ла4(СОГ1) П	4		08.00-09.40		08.00-09.40			
Кобиляцкий А.Р.	ФСЦ	Волейбол	в2 (СОГ4)	4	09.50-11.30		09.50-11.30				
			в3 (СОГ4) П	4	14.20-16.00		14.20-16.00			И 10.00-11.40	
			в4 (СОГ4) П	4	16.20-18.00		16.20-18.00		И 16.20-18.00		
			в1 (СОГ2) П	4	08.00-09.40		08.00-09.40		И 08.00-09.40		
Иванов А.А.	ФСЦ	В/борьба	вб3(СОГ3)	4		09.00-10.40 Б		09.00-10.40 Б		И 12.00-13.40 Б	
			вб1 (НП1)	6	08.00-10.10 Б		08.00-10.10 Б		08.00-10.10 Б	И 10.00-11.40 Б	
			вб2(СОГ2)	6	15.00-16.40 Б		15.00-16.40 Б		И15.00-16.40 Б	И 14.00-15.40 Б	
			вб4(СОГ3) П	4	17.00-18.40 Б		17.00-18.40 Б		И 17.00-18.40 Б		
Алтынцев А.Ю.	ФСЦ	Лапта	л3 (СОГ1)	4		18.00-19.40		18.00-19.40			
Бирюков Д.И.	ФСЦ	Лапта	л2 (СОГ1) П	4		17.00-18.40		17.00-18.40			
Пальмин С.А.	ФСЦ	Лапта	л5 (СОГ1)	4			17.00-18.40		17.00-18.40		
Каблуков Е.И.	ФСЦ	Лапта	л4 (СОГ1)	4			16.00-17.40		16.00-17.40		

Риве В.В.	ЕСШ	Лапта	л1 (СОГ1)	4					18.00-19.40	13.00-14.40	
Ровенко С.А.	ЕСШ	Баскет-бол	б1(СОГ1)	4	19.20-21.00		19.20-21.00				
			б2(СОГ)	4	17.30-19.10		17.30-19.10				
Кринберг А.Э.	Н.Суэ тук	Полиат лон	п1(СОГ2)	4		16.20-18.00			16.20-18.00		

«П» - группы по перс. финансирования

«М» - малый борцовский зал

«Б» - большой борцовский зал

«И» - индивидуальные занятия

В расписание занятий включены 10-ти минутные перерывы.