

Утверждаю:

Директор

МБУДО «Ермаковская ДЮСШ "Ланс"»

Налькин А.Н.

Приказ № 370с

от 10.03.2022



**Дополнение в Годовой учебный план
учебно-тренировочных занятий (в академических часах)
на 2022-2023 учебный год**

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА
ПО РАЗДЕЛАМ ПРОГРАММ**

**Дополнительная общеразвивающая программа
"Русская лапта" 1 год обучения
(36 учебных недель)**

№ п/п	Группы:	л1, л2, л3, л4, л5
	Недельная нагрузка	4 ч.
	Разделы программы	
1	Техника безопасности	1
2	Основы теоретических знаний	12
3	Общая физическая подготовка	33
4	Специальная физическая подготовка	28
5	Техническая подготовка	31
6	Тактическая подготовка	13
7	Учебные и тренировочные игры	7
8	Участие в соревнованиях	15
9	Контрольные испытания	4
		144 часов