|  |  |
| --- | --- |
| **Расписание учебно-тренировочных занятий** **МБУ ДО «Ермаковская ДЮСШ «Ланс» с 02.03.2022 уч. год** | УТВЕРЖДАЮДиректор МБУДО «Ермаковская ДЮСШ «Ланс» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н.Налькин «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_г.  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О. тренера-преподавателя | Место проведения | Отделение | Наименование группы | Количество часов в неделю | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| Бланк Т.А. | ФСЦ | Полиатлон | п2 (СОГ3)  | 4 | 17.00-18.40 |   |  |  | 17.00-18.40 |  |  |
| п1 (СОГ3)  **ПФ** | 4 |  |   | 17.00-18.40 |  |  | 17.00-18.40 |  |
| Иродов С.А. | ФСЦ | Киокусинкай | к1(СОГ2) | 4 |  | 17.10-18.50 Б |  | 17.10-18.50 Б |  |  |  |
| к2 (Б4) | 8 |  | 19.20-21.00 М |  | 19.20-21.00 М | 19.20-21.00М |  | 18.40-20.20 М |
| Дмитриев В.В. | ФСЦ | Рукопашный бой | рб1 (Б4) | 6 | 09.00-10.40 Б |  | 09.00-10.40 Б |  | 09.50-11.30 Б |  |  |
| рб2 (Б5) | 8 | 18.00-20.10 Б |  | 18.00-20.10 Б |  | 18.00-20.10 Б |  |  |
| рб3 (СОГ2) **ПФ** | 4 | 08.00-08.45 Б |  | 08.00-08.45 Б |  | 08.00-09.40 Б |  |  |
| Болотько К.В. | с\к Колос | Футбол | ф1 (СОГ 2) **ПФ** | 4 |  |  |  |  |  16.00-17.40 |  |  13.50-15.30 |
| ф2 (СОГ3) | 4 |  |  |  |  |  10.00-11.40 |  |  12.00-13.40 |
| Павлов Р.Г. | ФСЦЕСШ | Лёгкая атлетика | ла1 (Б4) | 10 | 08.00-09.40 | 08.00-09.40 |  | 08.00-09.40 | 08.00-09.40 | 10.00-11.40 |  |
| ла2(СОГ1) **ПФ** | 4 |  |  18.10-19.50 |  |  |  18.10-19.50 |  |  |
| ла3 (СОГ1) | 4 | 18.10-19.50 |  | 18.10-19.50 |  |  |  |  |
| Донгак Д.Н. | ФСЦ | Бокс | б1 (СОГ2) | 4 | 08.00-09.40 М |  | 08.00-09.40 М |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| б3 (СОГ2) | 4 | 14.00-15.40 М |  | 14.00-15.40 М |  |  |  |  |
| б4 (СОГ3) **ПФ** | 4 | 16.00-17.40 М |  | 16.00-17.40 М |  |  |  |  |
| Кобиляцкая А.Р. | ФСЦ | Волейбол | в2 (СОГ3) | 4 | 09.50-11.30 |  | 09.50-11.30 |  |  |  |  |
| в3 (СОГ3) **ПФ** | 4 | 14.20-16.00 |  | 14.20-16.00 |  |  |  |  |
| в4 (СОГ3) **ПФ** | 4 | 16.20-18.00 |  | 16.20-18.00 |  |  |  |  |
| в1 (СОГ2) **ПФ** | 4 | 08.00-09.40 |  | 08.00-09.40 |  |  |  |  |
| в5 (СОГ2) | 4 |  | 10.00-11.40  |  | 10.00-11.40 |  |  |  |
| Иванов А.А. | ФСЦ | В/ борьба | вб1(СОГ2) **ПФ** | 4 |  | 08.00-09.40 Б |  | 08.00-09.40 Б |  | И 09.00-10.40Б |  |
| вб2(СОГ2) | 4 |  | 09.50-11.30 Б |  | 09.50-11.30 Б |  | И 10.50-12.30Б |  |
| вб3(СОГ2) **ПФ** | 4 | 14.40-16.20 Б |  | 14.40-16.20 Б |  | И 14.40-16.20 Б |  |  |
| вб4(СОГ2) | 4 | 16.30-17.40 Б |  | 16.30-17.40 Б |  | И 16.30-17.40 Б |  |  |
| Дмитриев Д.В. | ФСЦ | В/ борьба(ранее Самбо) | с2(СОГ1) **ПФ** | 4 |  | 08.00-09.40 М |  | 08.00-08.45 М |  |  | 09.00-09.45Б |
| с1(СОГ1) | 4 |  | 18.30-20.10 Б |  | 18.30-20.10 Б |  |  | И 12.00-13.40 Б |
| с4(СОГ1) **ПФ** | 4 |  | 16.30-17.15М |  | 16.30-17.15 М |  |  | 10.00-11.40 Б |

В расписание занятий включены 10-ти минутные перерывы.